

Принято на заседании
педагогического совета
Протокол № 3
от 07.11.2019 г.

Согласовано
С.И.П. / Н.Н. Соцкова /
заместитель директора
по ВР

«УТВЕРЖДАЮ»
А.Н. Перевизенцев /
директор МКОУ «Голубоченская СШ № 20»
Приказ № 62/1 от 13.11.2019 г.



муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

«Голубоченская средняя школа № 20»

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

«Спортивные игры»

(название объединения)

Количество часов в год: 70

Количество часов в неделю: 2

Педагог дополнительного образования: Колетвинов Николай Михайлович

№ занятия	Дата проведения занятия	Тема урока	Кол-во часов	Примечание
Общая физическая подготовка (8 час)				
1.		Основная стойка, построение в шеренгу. Упражнения для формирования осанки. Общеукрепляющие упражнения с предметами и без предметов.	1	Техника безопасности.
2.		Ходьба на носках, пятках, в полу приседе, в приседе, быстрым широким шагом. Бег по кругу, с изменением направления и скорости.	1	Техника безопасности.
3.		Высокий старт и бег со старта по команде. Бег с преодолением препятствий. Челночный бег 3х10 метров, бег до 8 минут.	1	Техника безопасности
4.		Прыжки с поворотом на 90°, 180°, с места, со скакалкой, с высоты до 40 см, напрыгивание на скамейку.	1	Техника безопасности
5.		Метание малого мяча на дальность и в цель, метание на дальность отскока от стены, щита.	1	Техника безопасности
6.		Лазание по гимнастической стенке, канату.	1	Техника безопасности
7.		Кувырки, перекаты, стойка на лопатках, акробатическая комбинация.	1	Техника безопасности
8.		Упражнения в висах и упорах.	1	Техника безопасности
Волейбол (17 час.)				
9.		Перемещения: Стойки игрока.	1	Техника безопасности
10.		Перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед.	1	Техника безопасности
11.		Ходьба, бег и выполнение заданий (сесть на пол, встать, подпрыгнуть и т.п.).	1	Техника безопасности
12.		Комбинация из основных элементов техники передвижений (перемещение в стойке, поворот, ускорение).	1	Техника безопасности
13.		Передачи мяча сверху двумя руками на месте и после перемещения вперед.	1	Техника безопасности
14.		Передачи двумя руками сверху в парах.	1	Техника безопасности
15.		Передачи мяча над собой. Тоже через сетку.	1	Техника безопасности

16.		Игра по упрощенным правилам мини-волейбола.	1	Техника безопасности
17.		Игра по правилам в пионербол.	1	Техника безопасности
18.		Игровые задания.	1	Техника безопасности
19.		Нижняя прямая подача мяча с расстояния 3-6 м от сетки	1	Техника безопасности
20.		Прием мяча снизу двумя руками над собой и на сетку. Прием подачи.	1	Техника безопасности
21.		Подвижные игры: «Брось и попади», «Сумей принять».	1	Техника безопасности
22.		Игровые упражнения «Брось – поймай», «Кто лучший?».	1	Техника безопасности
23.		Эстафета с передачей волейбольного мяча	1	Техника безопасности
24.		Эстафета «Две верхние передачи»	1	Техника безопасности
25.		Эстафета «Верхняя и нижняя передачи мяча»	1	Техника безопасности
Баскетбол 24 час.				
26.		Стойки игрока.	1	Техника безопасности
27.		Перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед.	1	Техника безопасности
28.		Остановка двумя руками и прыжком.	1	Техника безопасности
29.		Повороты без мяча и с мячом.	1	Техника безопасности
30.		Комбинация из основных элементов техники передвижений (перемещение в стойке, остановка, поворот, ускорение).	1	Техника безопасности
31.		Ловля и передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении без сопротивления защитника в парах и тройках.	1	Техника безопасности
32.		Ловля и передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении без сопротивления защитника в квадрате и круге.	1	Техника безопасности
33.		Ловля и передача мяча от груди и одной рукой на месте и в движении без сопротивления защитника в парах и тройках.	1	Техника безопасности

34.		Ловля и передача мяча от груди и одной рукой на месте и в движении без сопротивления защитника в квадрате и круге.	1	Техника безопасности
35.		Ведение мяча в низкой, стойке на месте, в движении по прямой, с изменением направления движения и скорости.	1	Техника безопасности
36.		Ведение мяча в средней стойке на месте, в движении по прямой, с изменением направления движения и скорости.	1	Техника безопасности
37.		Ведение мяча в высокой стойке на месте, в движении по прямой, с изменением направления движения и скорости.	1	Техника безопасности
38.		Ведение без сопротивления защитника ведущей рукой.	1	Техника безопасности
39.		Ведение без сопротивления защитника не ведущей рукой.	1	Техника безопасности
40.		Выравнивание и выбивание мяча.	1	Техника безопасности
41.		Комбинация из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	1	Техника безопасности
42.		Броски одной рукой с места и в движении (после ведения, после ловли) без сопротивления защитника. Максимальное расстояние до корзины 3,60 метра.	1	Техника безопасности.
43.		Броски двумя руками с места и в движении (после ведения, после ловли) без сопротивления защитника. Максимальное расстояние до корзины 3,60 метра.	1	Техника безопасности
44.		Подвижные игры на базе баскетбола («школа мяча», «гонка мяча», «охотники и утки» и т.п.). Приложение №4.	1	Техника безопасности
45.		Тактика свободного нападения.	1	Техника безопасности
46.		Позиционное нападение (5:0) без изменения позиций игроков.	1	Техника безопасности
47.		Нападение быстрым прорывом.	1	Техника безопасности
48.		Взаимодействие двух игроков «отдай мяч и выйди».	1	Техника безопасности
49.		Комбинация из освоенных элементов: ловля, передача, ведение, бросок.	1	Техника безопасности
		Футбол 21 час.		

50.		Стойки игрока; перемещения в стойке приставными шагами боком и спиной вперед, ускорения, старты из различных положений.	1	Техника безопасности
51.		Перемещения в стойке приставными шагами боком и спиной вперед, ускорения, старты из различных положений.	1	Техника безопасности
52.		Ускорения, старты из различных положений.	1	Техника безопасности
53.		Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (перемещения, остановки, повороты, ускорения).	1	Техника безопасности
54.		Удары по неподвижному мячу внутренней стороной стопы с места.	1	Техника безопасности
55.		Удары по неподвижному мячу средней частью подъёма с места.	1	Техника безопасности
56.		Удары по неподвижному мячу внутренней стороной стопы с одного-двух шагов	1	Техника безопасности
57.		Удары по неподвижному мячу средней частью подъёма с одного-двух шагов	1	Техника безопасности
58.		Удары по катящемуся мячу внутренней стороной стопы, с места.	1	Техника безопасности
59.		Удары по катящемуся мячу средней частью подъёма, с места.	1	Техника безопасности
60.		Удары по катящемуся мячу средней частью подъёма, с одного-двух шагов.	1	Техника безопасности
61.		Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы с одного-двух шагов.	1	Техника безопасности
62.		Вбрасывание из-за «боковой» линии.	1	Техника безопасности
63.		Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой.	1	Техника безопасности
64.		Передачи мяча в парах.	1	Техника безопасности
65.		Комбинации из освоенных элементов: ведение, удар (пас), прием мяча, остановка.	1	Техника безопасности
66.		Игры и игровые задания.	1	Техника безопасности
67.		Подвижная игра: «Точная передача». Приложение №4.	1	Техника безопасности
68.		Подвижная игра: «Попади в ворота». Приложение №4.	1	

69.		Различие между футболом и мини-футболом (фут залом). Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов.	1	Техника безопасности
70.		Подвижные игры: «Передал – садись», «Передай мяч головой»	1	Техника безопасности